

Ecole du Massage Intuitif.

Organisme de formation Manuel GASTAMBIDE

10, rue au Pétérinck – 59000 LILLE - France.

03 20 31 59 79

www.relaxologue.fr

mgastambide@relaxologue.fr

Siret : 42485090700017 - APE : 930L

Organisme enregistré auprès de la Préfecture du Nord-Pas de Calais sous le numéro :
31.59.05834.59

*Centre de stage « La parenthèse »
5, rue de l'Abbé Gauthier
89700 Epineuil*

Plan et devis de formation

Formation au massage intuitif et massage somatothérapeutique

Public :

La formation s'adresse aux personnes qui, dans leur pratique professionnelle, sont amenées à utiliser des techniques de massage ou le toucher, dans un but de détente ou de travail psychothérapeutique. Notamment, les esthéticiennes, infirmières, psychomotriciens, kinésologues, éducateurs, thérapeutes psycho-corporels, ostéopathes. Ainsi qu'à toute personne souhaitant pratiquer professionnellement le massage de détente.

Objectifs :

Etre capable de pratiquer les massages de détente et les massages somatothérapeutiques. En connaître les fondements et les logiques. Inscrire la pratique de ces techniques dans la théorie des méthodes de relaxation. Etre capable d'aborder la relation entre masseur et receveur dans un positionnement professionnel juste, en vue d'un accompagnement des futurs clients sur la durée.

Programme :

Techniques de base – Massage suédois

Apprentissage des techniques de base des massages de détente : effleurement, friction, pétrissage, percussion, palpé-roulé, acupression, etc.

Techniques et pratiques de la relaxation coréenne

La relaxation coréenne est une méthode de relaxation musculaire et ligamentaire. Elle se décompose en mouvements d'étirements et en mobilisations passives des articulations. Elle se pratique selon un schéma complexe et précis que nous détaillerons, en expliquant les fondements.

Massage californien.

Les principes du massage californien, comme massage holistique et intuitif, se caractérisent par le fait d'aborder la personne dans sa globalité. Nous verrons l'enchaînement des mouvements qui permettent au receveur d'accéder à une profonde détente. Nous aborderons également l'importance de la relation qui s'établit entre le donneur et le receveur.

Massages énergétiques.

Nous étudierons et pratiquerons le massage en lemniscate, le massage métamorphique et d'autres massages dits énergétiques pour aborder, à travers ces approches, le ressenti subtil du contact, son influence sur la chaleur du corps et sur la circulation des liquides corporels.

Techniques de relaxation complémentaires au massage

Nous pratiquerons pour les connaître différentes techniques de relaxation telles que le training autogène, la méthode Jacobson, le Yoga nidra, la sophrologie, le travail de la respiration et la libération du mouvement par l'expression corporelle ou créative.

De façon transversale aux modules, nous aborderons les points suivants :

- Comprendre les manifestations physiques du stress, les blocages et resserrages des différentes parties du corps. Le lien de ces blocages avec les blessures émotionnelles.
- L'empathie : ressentir dans son corps, pour comprendre la structure de l'autre, sans se laisser envahir.
- La libération de la respiration.
- Le relâchement musculaire et ses conséquences sur le vécu émotionnel.
- Les notions de fluidité, de souplesse et de mobilité. Comment les utiliser pour guider le déroulement d'un massage ou d'un suivi approfondi.
- Découverte de l'énergie subtile. De la structure physique à la structure énergétique, sur quel niveau travaillent les différentes techniques étudiées.
- Les principes de fond des massages asiatiques (shiatsu, massage thaï, ayurvédique), holistiques (californien) et des massages par zones (suédois). Les effets différents de ces méthodes sur les plans physique, émotionnel et énergétique.
- L'utilisation des techniques de massage en somatothérapie (lorsque le travail du corps rejoint le travail psychothérapeutique).

Volume horaire et tarifs :

Modules :	Nombre de regroupements	Volume horaire :	Tarifs formation professionnel :	Tarifs auto-financement
Massage suédois	2	44	880 Euros	560 Euros
Relaxation coréenne	1	22	440 Euros	280 Euros
Massage californien	2	44	880 Euros	560 Euros
Massage à 4 mains	1	22	440 Euros	280 Euros
Relation masseur-receveur	1	22	440 Euros	280 Euros
Techniques de relaxation	3	66	1320 Euros	840 Euros
Massage en lemniskate	2	44	880 Euros	560 Euros
Libérer sa créativité	2	44	880 Euros	560 Euros
Total pour 9 regroupements (certification)				
	9	198	3960 Euros Net de taxe *	2520 Euros Net de taxe *
Frais d'inscription			0	120 Euros TTC
Frais de réinscription (seulement si plusieurs contrats)			0	20 Euros TTC
Frais d'hébergement (2 nuits + petit déj.)	1		88 Euros TTC	88 Euros TTC
Frais de repas (4 repas)	1		52 Euros Net de taxe	52 Euros Net de taxe
Calcul du prix de votre formation :				
Pédagogie pour n regroupements en auto-financement :	n		$120 + (280 \times n) =$ Euros Net de taxe *
Pédagogie pour n regroupements en formation professionnelle :	n		$440 \times n =$ Euros Net de taxe *
Hébergement :	n		$140 \times n =$ Euros TTC
L'organisme de Formation est membre d'une Association de Gestion Agréée et accepte le règlement par chèques. * T.V.A. Non applicable, au titre de la formation professionnelle.				

Dates des regroupements :

Modules :	Nombre de regroupements	Volume horaire :	Dates Session WE (VSD)	Dates session semaine (LMM)
Massage suédois	2	44	18,19,20 septembre 2009 16,17,18 octobre 2009	19,20,21 octobre 2009 16,17,18 novembre 2009
Relaxation coréenne	1	22	6,7,8 novembre 2009	14,15,16 décembre 2009
Massage californien	2	44	11,12,13 décembre 8,9,10 janvier 2010	11,12,13 janvier 2010 8,9,10 février 2010
Massage à 4 mains	1	22	5,6,7 février 2010	8,9,10 mars 2010
Relation masseur-receveur	1	22	12,13,14 mars 2010	29,30,31 mars 2010
Techniques de relaxation	3	66	25,26,27 septembre 2009 9,10,11 octobre 2009 20,21,22 novembre 2009	22,23,24 février 2010 22,23,24 mars 2010 19,20,21 avril 2010
Massage énergétique	2	44		
Massage en lemniskate	2	44		

Validation des acquis :

Pour chaque module : attestation de suivi de formation.

Après la validation du mémoire et le suivi de 9 regroupements : certificat de formation.

Lieu de stage :

Centre de stages : La Parenthèse, 5 rue de l'abbé Gauthier, 89700 EPINEUIL.